

NOU BLOC CAFÈ CLIMBING!



ENS TROBAREU AQUÍ!

Carrer de les Costes, 13, AD500 Andorra la Vella



La sala, de 260 m2, compta amb un moonboard, una part específica per treball de resistència i una àmplia zona de boulder amb 65 blocs de diferents dificultats, també tenim uns camps per a la força específica de dits.

Aquí també funciona l'escola d'escalada: un referent a Andorra en el sector amb nens de 5 a 15 anys i adults.

HORARI

Dilluns i dimecres de 13h a 22h
Dimarts i dijous de 10h a 22h
Divendres de 10h a 21h
Dissabte de 13h a 19h



Vine a visitar-nos!

Infants

L'escola d'escalada per a infants està destinada als infants de 6 a 17 anys i es realitza una sessió un cop per setmana, de dilluns a divendres, de 18 a 20 hs.

S'imparteixen també cursos d'iniciació i de perfeccionament.

Es fa un seguiment personalitzat i específic per a cada infant, supervisat per monitors titulats i amb una gran experiència en el món de l'escalada.

Escalada

S'imparteixen cursos d'iniciació i perfeccionament en la pràctica de l'escalada, individualment i en grup.

Gimnàs

Es fan planificacions d'entrenament específic per a adults supervisats per un monitor titulat. Classes dirigides gratuïtes per a socis, TRX, GAC, Tonificació Muscular.

