



PROTOCOL de BLOC CAFÈ GYM BOULDER

L'objectiu d'aquesta proposta es adaptar-se a les noves mesures decretades pel Govern, i també per continuar donant servei, seguretat i confiança als nostres usuaris.

Protocols: Gimnàs - Activitats dirigides – Classes Particulars:

A) És obligatori l'ús de la mascareta.

1) L'ús de la mascareta és obligatori en tot moment, fins i tot durant la pràctica de l'activitat esportiva, excepte que el Ministeri de salut i el ministeri encarregat d'esports ho decretin altrament.

2) En l'entrada a les instal·lacions s'ha condicionat un espai de desinfecció de les soles de sabata i mans. Un circuit diferenciat per circular dins les instal·lacions. i sortida dels usuaris a la instal·lació, als vestidors i als WC

3) Al gimnàs:

a) Es mantindran les franges horàries de 90 minuts amb reserva prèvia i control d'assistència o anul·lació en cas que la reserva no es faci efectiva, mitjançant el manteniment dels llistats diaris per franges horàries.

b) Aquests llistats també es faran per les activitats dirigides.

4) L'ús dels vestidors s'ha reduït a 4 persones amb mascaretes posades, distància de seguretat, desinfecció i ventilació tant del vestuari com de les dutxes, cada 2 hores. Disposem de 3 dutxes individuals en cada vestuari i s'utilitzaran de forma intercalada. Els WC es farà neteja i desinfecció alhora que els vestuaris. Està prohibit consumir aigua procedent de les aixetes del WC.

5) Per a la realització d'activitats dirigides (grups) fins a 4 persones per grup:

a) Si les dimensions de la sala ho permeten hi podran haver-hi fins a 2 grups de 4 persones més 1 monitor, amb una separació mínima de 6 metres entre cada grup.

6) S'ha de portar sempre la mascareta durant les activitats cardiovasculars (cintes de córrer, el·líptiques, remos...) i també a les màquines de musculació.

7) Queden exempts de portar la mascareta durant les activitats esportives les persones que, per les seves patologies, ja siguin respiratòries o cardiovasculars, no siguin compatibles amb l'ús de la mascareta. Es obligatori aportar un certificat mèdic en el més breu termini.

8) L'ús de les mascaretes FFP2 serà obligatòria en tot moment per a tot el personal.

9) Les classes particulars:

a) Tan el monitor com el client duran la mascara posada.



10) En les activitats al exterior es seguiran les normes decretades per Govern.

B) Neteja i Desinfecció.

1) La Desinfecció del material esportiu i de les màquines es realitzarà abans i després de cada utilització.

2) La ventilació del gimnàs es farà després de cada franja horària (1 hora 30) durant 10 minuts.

3) En acabar qualsevol activitat dirigida es ventilarà la sala durant 10 minuts i, es procedirà a la desinfecció de la sala, el material i màquines usades.

Contacte:

José Martínez: +376 348 292

Joan Ramon Crespo: +376 342 457

E-mail: info@bloccafe.com

Telf.: +376 861 777

Adreça: Baixada del Molí, 7-11
AD500 Andorra la Vella